



2021年3月31日  
星期三  
总第34期  
(大地硕果)总第171期

# 东方美谷



## 奉贤区区委副书记骆大进出席第一期东方美谷企业家早餐会

# 既“清”又“亲” 及时解决企业难题

**本报讯 (王雨卉)**3月25日,第一期东方美谷企业家早餐会在衡山宾馆举行。奉贤区委副书记骆大进,区委办、区经委、区科委、区卫健委、区市场监管局等相关单位领导与东方美谷企业家共进早餐。东方美谷集团党委副书记、总经理袁飞,党委委员、副总经理王钢强出席。

此次早餐会,邀请园区亿康基因、慧渡医疗、泰因生物、或成生物、涵印医学、裕隆神康等6家生物医药企业参加,了解企业的诉求,为各企业提供当面解决问题的机会。

早餐会上,企业家们就企业发展资金、产学研支持力度、人才问题、相关资质申请等方面,提出了企业在发

展中遇到的瓶颈问题,并在热烈的交谈中不断提出自己对奉贤生物医药发展的见解。有关部门也积极给予回应和解答。

骆大进指出,早餐会是政府部门聆听企业发展诉求,帮助企业解决问题的创新方式,对于企业诉求,有关部门要抓紧研究落实。未来,我们也将结合企业家的建议,导入更多优质资源,帮助产城融合度更高,生物医药产业发展更快。

大家认为,通过早餐会这种新颖的形式,政商交往既“清”又“亲”,既能做到充分沟通,又节约时间。企业家可以在轻松的氛围中敞开心扉,提出企业的发展诉求,也有助于问题解决。



## 东方美谷集团召开党史学习教育动员会

**本报讯 (董炜祎)**3月5日,东方美谷集团党委召开党史学习教育动员会,深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神,全面落实市委、区委部署要求,对党史学习教育进行动员,教育引导广大党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局,以优异成绩迎接建党一百周年。园区内各基层党组织书记、集团各部

门(子公司)副职以上干部参加会议。

集团党委书记、董事长李亿强调,要提高政治站位,深刻认识党史学习教育的重大意义。要抓住核心,准确把握党史学习教育的目标任务。一是继续擦亮“东方美谷”名片,不断深化与国际一线品牌的合作对接,继续办好东方美谷国际化化妆品大会等重大赛事活动,推动“东方美谷”与“美谷美购”双品牌联动发展,向实现东方美谷品牌

国际化进军。二是加大招商引资力度,秉承“以商引商”和“强链补链”发展思路,依托大型企业和大型招商平台,招大引强,快速做大区域经济体量和税收。三是以建设市级生物医药特色园区为契机,全力打造上海市具有特殊影响力的生物医药产业集聚区。四是加快推动园区整体转型,奉贤新城赋能东方美谷,东方美谷添彩奉贤新城,加快产城融合步伐等。

### 东方美谷集团党委书记李亿率队赴四川洽谈招商项目

## 东西联动

**本报讯 (徐海鸣)**3月22日至25日,东方美谷集团党委书记、董事长李亿,集团党委委员、副总经理张宁一行赴四川洽谈招商项目,以“比学赶超”的劲头,加快推进与各方合作交流,借助四川当地的资源优势进一步推介东方美谷集团,更好地让外界了解东方美谷,做大做强美丽健康产业。

在与天原集团座谈交流会上,李亿表示,东方美谷集团作为奉贤最具知名度的品

## 开启互利共赢新征程

牌园区,除了优越的交通条件、特色的产业配套之外,还有优质的企业服务,为企业落户做好一站式跟踪服务,确保企业落户放心,发展建设顺心。

天原集团党委委员、常务副总裁李剑伟表示,天原集团创始于上海,在抗战期间搬迁至四川宜宾。七十年后的今天,秉持着不忘初心、牢记使命的发展理念,希望双方能以这次考察洽谈为契机,进一步加强沟通与交流,争

取在更大的范围和更广的领域内开展合作,实现共赢发展。

在与华西能源、明君汽车、德悦科技集团的招商合作洽谈中,大家表示,未来可以寻求更多、更好的合作机会,在总部经济、技术创新、延伸服务等方面加强交流合作,通过“东西联动”的跨区域合作模式,实现各方优势互补、资源集聚、互利共赢,为经济高质量发展贡献各方力量。

## 跨界融合

**本报讯 (王雨卉)**3月19日,东方美谷集团党委副书记、总经理袁飞在中国上海影视产业发展论坛暨奉贤区文化创意产业招商推介会现场与上海鸿芯智云信息科技有限公司代表进行文创项目签约,并与上海设计之都促进中心、上海时尚之都促进中心共同为“上海设计之都促进中心东方美谷基地”、“上海时尚之都促进中心东方美谷基地”揭牌。

上海鸿芯智云科技有限责任公司

## 文创产业助力东方美谷

长期专注于产业创新综合体和产业双创平台的战略咨询、联合运营和创业孵化等核心业务,公司落户东方美谷核心区,将建立“东方美谷产业数字化新零售基地”,引进直播平台资源、MCN机构、数字内容生产等相关企业,助力东方美谷,乃至奉贤的文创产业发展。

上海设计之都促进中心与上海时尚之都促进中心作为助力上海文创产业发展而成立的机构,将在东方美谷核心区分别打

造“上海设计之都促进中心东方美谷基地”、“上海时尚之都促进中心东方美谷基地”。

未来,双方利用国际资源、行业资源、产业资源等优势,加强东方美谷品牌国际化、产业支撑体系完善化的同时,将引入更多优质资源,并依据时尚产业规划,建立东方美谷时尚创意产业平台,有效促进东方美谷时尚产业融合发展。

### 信息集纳

#### 东方美谷与美丽瑞姿成功签约

**本报讯 (徐海鸣)**3月10日,东方美谷集团与美丽瑞姿品牌管理(上海)有限公司成功签订招商合作协议。东方美谷集团党委书记、董事长李亿,美丽瑞姿品牌管理(上海)有限公司负责人杨定青在会上签约并致辞。

#### 东方美谷加速推进招商引资工作

**本报讯 (王雨卉)**3月9日,东方美谷集团党委副书记、总经理袁飞在2021奉贤区投资促进暨财富百强企业表彰大会上,与“东方美谷磐缔产业集聚中心”代表进行挂牌签约,与上海酷班生物科技有限公司、上海弘医堂生物医药科技有限公司代表签订战略协议。

#### 广发银行到东方美谷集团调研

**本报讯 (徐佳)**近日,广发银行上海分行及奉贤支行有关人员来到东方美谷集团调研。集团党委副书记、总经理袁飞,总会计师、财务部经理范林红陪同调研。



## 高速腾飞 成绩斐然

# 慧渡医疗获“高新技术企业”殊荣

近日，经上海市科学技术委员会、上海市财政局、国家税务总局上海税务局联合评审，慧渡医疗获得“高新技术企业”殊荣，成功迈入高新技术企业行列。自成立以来，慧渡医疗秉承勇担守护肿瘤患者健康的使命和决心，在全球新冠疫情逆境之下，慧渡医疗高速腾飞，成绩斐然。

### 技术创新： 新一代“基因雷达”解难题

慧渡医疗新一代的“基因雷达”技术，完美解决目前对液态活检行业挑战难度最大的 cfDNA 层面的基因拷贝数缺失和 cfRNA 层面的剪切异构体检测。在常规的基因变异检测基础上，慧渡医疗独特的血液 bTMB、血液 bMSI 检测方法，已完成多项肿瘤免疫药物联合治疗的国际临床合作研究，发表的结果显示出使用慧渡医疗血液 bTMB、血液 bMSI 检测指导肿瘤免疫治疗、提高病人获益的能力。

### 行业领先： 获评技术创新全球先锋企业

慧渡医疗在液态活检领域的突破性成就受到国内外健康医疗领域的深度关注。仅在短短的半年里，慧渡医疗先后入选全球著名技术情报咨询公司 CB Insights 的“中国最具前景 41 家分子诊断公司”和“引领肿瘤液体活检的 28 家中国企业”榜单，上榜中国“2020 新医疗产业独角兽 50 强”。2021 年新年伊始，凭借 DNA+RNA 新一代液态活检技术，慧渡医疗入选总部位于欧洲的数据科学公司 StartUs Insights“影响肿瘤学的全球五大液态活检创新公司”榜单，获评技术创新全球先锋企业。

### 砥砺前行： 助力精准医疗升级变革

逾亿元人民币 B-1 轮战略融资完成，慧渡医疗以满怀的热情、独有的技术和创新的商业模式，赢得各投资方的信任、支持和持续的关注。一张张软著著作权和荣誉证书，一份份国际、国内室间质评满分成绩单，横跨中美两地的医学检验所、CAP、CLIA 实验室资质和 ISO27001 信息安全认证的通过，是世界授予慧渡人务实奋进的奖章。

未来，慧渡医疗将打造出更加高效便捷、稳定可靠的产品，助力精准医疗升级变革。

## 奉贤区举行“东方女神节·美谷丽人”活动

本报讯 (袁 焯)3月6日，奉贤区妇联、东方美谷在美谷美购广场联合推出“东方女神节·美谷丽人”庆祝“三八”国际妇女节活动。区委常委、区统战部部长包蓓英，区人大常委会副主任汪黎明、汤芷萍，区政协副主席吴梅，区妇联党组书记、主席韩冬梅，东方美谷集团党委书记、董

长李亿出席开幕式。

李亿表示，“三八国际妇女节”是全球共同庆祝、肯定当今女性在经济、政治及社会领域所获得的成就，是全球女性获得大量尊重、欣赏和爱意的节日。在这个“她经济”概念风靡的时代里，背后不仅是女性消费群体的扩大、女性消费力的提升，还有女性消

费者话语权的崛起。东方美谷作为国内最大的化妆品硅谷，长期致力于为女性客户甄选最优质最安全最划算的健康美丽产品，本次与妇联的合作，让东方美谷有了更好的回馈广大女性客户群的机会。

活动现场设有“贤城守护”妇女维权律师专场法律咨询服务。

## 东方美谷集团机关党支部完成换届选举

3月19日，东方美谷集团机关党支部召开换届选举大会。经过无记名投票方式选举产生了新一届党支部委员会。

集团党委书记、董事长李亿对新一届支委会班子提出希望：一是抓好党支部班子的自身建设。党支部书记要发挥好班长作用，支部班子要讲团结，使机关支部班子成为一个凝心聚力、干事创业的班子。

二是支部工作要围绕中心服务大局。要旗帜鲜明讲政治，确保党的路线方针政策和决策部署得到贯彻落实；要充分发挥积极性主动性创造性，在集团的重点工作中发挥好作用；要关心每一个党员在政治思想、业务能力等方面的成长。

三是党员要不断提升能力素质。要通过学习实践，把学到的知识转化为干事创业的激情和动力，以钉钉子的精神做实做细做好各项工作，铆足“比”的劲头、增强“学”的主动、激发“赶”的动力、强化“超”的追求，在各自的工作中比学赶超、争先进位。

## 黛兰娜杯“中华才女大赛”在美谷美购广场举行

本报讯 (王译萱)3月5日，黛兰娜杯“中华才女大赛”全国启动发布会在美谷美购广场召开。东方美谷集团党委书记、董事长李亿出席活动。

李亿表示，黛兰娜作为首家落户美谷美购广场的品牌，与东方美

谷同样秉持着“健康、安全、快速、有效”服务女性的理念。黛兰娜“中华才女大赛”的成功举办，助推了美谷美购广场庆祝“三八妇女节”的浓浓氛围，美美与共，积极传递真善美，弘扬了优秀传统文化。

“中华才女大赛”由黛兰娜传媒、

臻济文化、集耀传媒联合发起，由优秀民族品牌黛兰娜总冠名，中国书画院、博鳌儒商论坛、东方卫视中心、爱我中文网共同支持的一场盛大文化赛事活动。整个赛事分为：琴棋书画、诗词歌赋、汉服、旗袍、茶道、香道、花道、演唱、舞蹈等多个维度。

## 东方美谷集团举办新晋干部专题培训班

本报讯 (李 冬)为进一步强化集团及直管企业新提拔干部的风险防范意识，切实提高他们的政治能力、综合素质及专业水平。3月19日至20日，东方美谷集团组织开展了新提拔干部专题培训班，集团公司及直管企业 36 名新提拔干部参加培训。集团党

委副书记、工会主席钟慧英，副总经理朱豪君出席开班仪式并作动员讲话。

钟慧英强调，各位学员要紧密切结合岗位职责，把培训收获内化为工作动力，在加强学习、学以致用上下功夫，勇于站在新起点、谋求新发展、实现新跨越的高度，积累

新知识，增添新本领。

朱豪君希望，各位学员要珍惜学习机会，静下心来，全心投入，做到学有所思，学有所得，学有所成。不断强化学习的责任感和紧迫感，切实增强学习的针对性和实效性，学以致用，做到学习成果融入工作实践。

### 企业动态

#### 基层党组织召开组织生活会

本报讯 (董炜祎)日前，东方美谷集团各基层党组织召开组织生活会，共有 36 个基层党组织的 631 名党员参加组织生活会。为高质量开好组织生活会，会前各单位党组织书记召集党员集中学习、研讨交流，开展谈心交流，深入查摆问题。会上，支部书记和支部委员带头开展批评与自我批评，并进行民主评议。

#### 党建共建 学党史谱新篇

本报讯 (朱晓霜)3月10日，科创支部联合奉贤电信局综合第二党支部开展党建共建学习活动。

科创支部书记郑社教宣读了《全党学党史，深意何在》一文，奉贤电信局第二党支部吴勇敏解读了《电信新技术服务》条例，让大家了解 5G、大数据等新技术，如何与产业发展彼此赋能，助力企业发展。

奉贤电信局纪委书记、副局长宣盈盈，奉贤电信局支部书记邢斌，奉贤新城分局党支部书记朱光辉，科创公司总经理杨利华参加了会议。

#### 发挥优势 扩大招商成果

本报讯 (邵连忠)日前，贤商公司总经理俞翁至和副总经理王斌峰奔走于各大招商平台，通过与平台老板叙事联谊，加深彼此之间的感情，吸引更多的招商平台入驻贤商、入驻东方美谷。

今年已有八家新的招商平台签约贤商，并已成功落户企业 12 家。截至 2 月底，落户企业 384 家，税收入库 3600 多万元，为全面完成全年工作目标迈出了坚定的步伐。

### 【图片新闻】



3月15日，东方美谷集团在美谷美购广场开展以“守护安全、畅通消费”为主题的 315 消费维权现场咨询日活动。上海晨冠乳业有限公司积极参与 315 消费维权活动。现场派发传单 400 余份，礼品 300 余份。

薛 昊  
摄影报道

# 第二届“东方美谷”好商标开始申报!

为更好地推进东方美谷商标品牌战略,促进经济快速健康发展,东方美谷企业集团联合上海市商标品牌协会和上海日用化学行业协会共同成立开展“东方美谷”好商标评定活动。活动旨在进一步打造上海“四大品牌”培育发展的市场环境,更好地推进东方美谷商标品牌战略发展,努力形成一批具有产业特色、市场竞争力强、附加值高的“东方美谷”好商标,集聚一批美丽健康企业,提高企业的市场竞争力和产品的知名度。

第一届“东方美谷”好商标评定活动的开展得到了广泛认可,企业积极申报,经各方考量与评定,最终确定“自然堂”、“上药”、“KANS 韩束”、“MDK 美迪科”、“MARIE DALGAR”五件商标为第一届“东方美谷”好商标。

第二届“东方美谷”好商标开始申报啦,欢迎企业踊跃报名!



## 申 报 流 程

### 一、申报时间

4月1日至5月21日

### 二、申报条件

符合下列条件的,商标注册人可以申请评定好商标:

- 1、商标注册人已成功注册商标;
- 2、商标权属无争议,在相关领域有较高的知名度;
- 3、使用该商标的商品质量及服务可靠、安全,且具有良好的市场信誉;
- 4、商标注册人和使用人已建立

商品质量投诉和纠纷处理制度且运行良好;

5、商标注册人已建立商标使用和管理制度且运行良好;

6、商标注册人和使用人无严重违法记录,且企业信用信息体系无不良记录。

### 三、申报材料

申报材料由《“东方美谷”好商标评定申请表》及各项数据证明材料组成,具体填写参照《“东方美谷”好商标评定申请表》填表说明,资料一式三份。

### 四、资料下载

本通知涉及的商标评定办法、申报表可登录东方美谷官网(<http://www.cobvgroup.com/>)浏览下载进行填报。也可点击下方“阅读原文”下载获取。

### 五、联系方式

联系人:方连英 姚超亿  
地址:上海市奉贤区金海公路6055号28号楼5楼  
联系电话:021-37195091  
13601995136  
邮箱:[mahi4i6@cobvgroup.com](mailto:mahi4i6@cobvgroup.com)

## 引领时尚美丽新潮流 感受健康生活新模式

# 东方美谷将携手 13 家中外美妆企业亮相上交会

第八届中国(上海)国际技术进出口交易会(上交会)将于4月15-17日在上海世博展览馆举行。在众多亮点中,东方美谷将携手园区内13家中外美妆品牌打造的高科技美妆产品展区,以其独特的技术、有趣的互动、精彩的直播,成为本届展会的热点,吸引大批粉丝前来打卡!

园区从农产品加工地华丽转型为涵盖生物医药、美容护肤品、食品、保健品等多个门类产业的美丽健康产业基地。在化妆品领域,东方美谷已成为“中国化妆品产业之都”、中国化妆品企业走向世界的首发站和世界化妆品大咖进入中国的首选地。在这里,你可以看到来自世界各地的美丽健康产业大牌,不论是国货还是外资化妆品巨头,无论是初创企业还是知名大牌。这里,是中国美丽健康的未来之城。

此次随东方美谷参展上交会的园区企业有欧莱雅、伽蓝、上美、玛丽黛佳、莱博药妆、宜依、水母娘娘、爱色丽彩通、睿侨、山联新材料、水中银小鱼、艺菲、益好美等13家化妆品相关企业,他们将展示最前沿的包装技术与材料、世界领先的化妆品毒素测试技术,以及最新的高科技美妆产品(包括粉霜、口红、面膜、润肤产品等),还有很多高科技的互动活动,等着你来体验噢!

### 欧莱雅:

#### AI美妆科技产品首发亮相

欧莱雅此次带来的是一款非常吸引眼球的AI美妆科技产品,来自欧莱雅旗下中式高端美妆品牌羽西,一向以中草药、中国风为卖点的羽西品牌,这次,通过智能算法的加持,让产品瞬间变得潮起来!

这款产品由羽西和一家专业的美妆智能科技有限公司Skin Run合作开发,根据羽西品牌的4T护肤哲学(从匀净度、平滑度、紧致度、通透度四方面的调理来达到肌肤内调外养的最佳状态)定制,并结合欧莱雅研发中心的专业数据及创新科研能力,线上线下结合,精准诊断肌肤问题,是一款含有黑科技精准管理皮肤的产品。它的明星单品灵芝新生水、虫草鎏金瓶、人参眼霜、虫草口红,虫草粉底液,成为了新一代年轻消费者心中的养肤圣品,将在本次上交会上首发亮相!

### 伽蓝美素:

#### 太空科技给你的肌肤加油

伽蓝集团的美素品牌一向以融合东方美学与世界尖端科技著称。此次展会他们带来了获得HB《健康与美容》杂志2020年度美妆大奖“年度金牌科技精华水”奖的美素日夜珍宠肌活再生能量水。这款产品被消费者昵称为“人参水”,它具有太空科技(蕴含太空人酵母),里面主打的是长白山6年以上人参的花与籽的提取物,能给皮肤补充“基底源生蛋白”,修护我们肌肤的损伤,淡化黑色素,加速痘印痘坑这类肌肤问题的愈合和恢复!

### 玛丽黛佳:

#### 推出爆品900目智能粉底霜第二代

玛丽黛佳这次带来的是去年爆品900目智能粉底霜的第二代产品,也是一款智能黑科技美妆产品。它通过将航空领域的一种弹性材料创新地跨界应用到化妆品生产中,革新性的改变了粉体的贮存方式、取料方式和上妆方

式,突破性的实现了新鲜贮存营养粉体,智能取料,均匀上妆的功能,从第一滴到最后一滴,都能保持粉体的新鲜度,实现真正养肤而又顺滑柔润、上妆匀净。这款产品无论是使用时还是使用后,都会令你惊喜!

### 艺霏面膜:

#### 新品“巴布贴面膜”用实力说话

艺霏 Easyface 这次带来的新品“巴布贴面膜”将日本外用制剂技术与化妆品有效结合,创造出了吸收效率远高于普通面膜或霜膏类产品的美妆产品。巴布剂是一种局部经皮给药技术,其中的凝胶基质配方与皮肤相容性强,服帖度高,能使原本很难透皮吸收的水溶性成分氨甲环酸和部分中药成分在渗透压的作用下渗透进入皮肤组织深入真皮层,改善黝黑、暗黄,细嫩亮肤,“巴布贴面膜”用实力说话!

还有爱色丽彩通的高效易用的高精度分光测色仪(色彩控制),上美韩束的保湿水、淡化皱纹的精华液和面膜(日韩高科技),莱博药妆的冻干安瓶(医用冻干技术),睿侨多维修护冻干面膜(针对美容术后屏障受损的修复、抗炎),山联新材料的优质环保的塑料替代品(化妆品包材原料及制品),水母娘娘的面膜给你带来来自海洋的呵护,水中银小鱼亲测应用诺贝尔奖科技生物技术的黑科技,能快速、高效地对化妆品产品及化妆品原料进行安全毒性以及功效测试,宜依的温感蜂蜜面膜给你带来顶级品质蜂蜜的护肤效果,都各有亮点,值得一试。

技术交易服务是上交会区别于其他展会的重要亮点之一。作为美妆品的大本营,东方美谷此次为上交会科技板块带来一股时尚与美丽之风,爱美的人可不要错过噢!

来源:上交会 CSITF



心灵驿站  
XIN LING YI ZHAN

为而不争,这是实现人生安泰的行为准则。

为而不争,首先体现的是为人的修养和气度,其中最直接的表现是谦行,即:谦卑虚下的德行,也就是始终应当有静如止水的心境、虚已待物的气量、融然远寄的情怀、与世无争的平和、谦诚蔼如的粹美。

时常在想,为什么老子说“圣人终不为大”呢?思来想去觉得这是因为,如若贪大,必然遗忘细物,正是从这个意义出发,老子告诫人们,人世而为,终不为大。另外,为大必骄,为大必傲,为大必霸,这都是不争的事实和事物发展的必然!

诸此类的事和人,世人听得不少、看得也挺多。在伶牙俐齿的背后,常常会有“指鹿为马”的祸心;在卖弄口才的背后,未免有“哗众取宠”的心理。

《道德经》中反复强调“致虚守静”的观点,认为这是为人处世的行为之法。致虚,这是对修心的要求。如果一个

## 为而不争是种格局

吴建平

人没有经过任何世俗浸染,没有私欲杂念,心境清明澄澈、光明坦荡,又很谦虚,没有偏见,这就是达到了致虚的境界;守静,这是讲对心态的把握,要世人守静、安静、清静,不起妄想邪念,能够拒绝外界的一切诱惑,这个境界就达到了静如止水。要想达到这种程度和境界,是很难但不是不可能为之!

为人处世,让一步是心,退一步是情。让一分,四面灵通,不要把自己拴在小利上;退一回,一当两使,不要把自己殉在脸上。

世态人情,可作书读,可当戏看。懂得谦让的人,若水,看似无形,却时时占着有利地形。要知道,盛气凌人不算能人,凌强欺弱,更不算才是能人,待人谦让,才是人生的至纯。

罗素曾经说过:在一切道德品质之中,善良的本质在世界上是最需要的。

所谓善良,并不是让人软弱可欺,凡事退让,而是让你至少放平心态,善待了别人,也容得下优秀,不去做蓄意伤害之事,不去做阴谋狡诈之行,不去使两面三刀之坏。

其实,人活着没必要凡事弄个明白、凡事争个对错、凡事拼个输赢,重要的不是什么都拥有,而是你想要的川好在身边。

诱惑的表象是美丽的,我们应学会鉴别;诱惑的方式是隐蔽的,我们应学会警惕;诱惑的结局是放纵的,我们应学会克制;诱惑的过程是渐进的,我们应学会反思。

有一句话,叫作“积德无须人见,行善自有天知”。木目信,三尺头上有神明,做了好事,上天会知道,那么做了坏事呢,上天更会替你记下。这不是迷信,而是因果关系。

人生路上要学会善待他人,也要学会善待自己。善待他人,可以让生活走得更远;善待自己,可以让生命活得滋润。

现实中,即使身外的颜色再好,世间的诱惑再多,如果视而不见,不为之所动,潜心过属于自己的日子,那么所谓凄怜、所谓迷惘、所谓失落,自然就会远你而去、不再打扰!

欲望往往是理想的原动力,理想常常是欲望的温柔床。一个人如果浸:溺于欲望,人就会病了。心魔一旦形成,便会在心中像风暴一样升腾!

人不应当被外物牵扯影响到自己内心的坚持。外界的诱惑那么多,难道我们就要违反本意去迎合吗?世间的挫折并不少,难道我们就要沉溺失败不再奋发吗?

结果当然是否定的!

一个人最好的状态,莫过于眼里写满了故事,脸上不见风霜,心里不藏嫉妒,不羡慕谁,不嘲笑谁,也不依赖谁,不与谁争风头,不与谁比高低。只是悄悄地努力,吞下委屈,喂大格局,活成自己喜欢的样子。



闲情逸致  
XIAN HUA YI ZHI

## 生日感悟

程伟

生日,对每个人来说,总是那么难忘,点亮蜡烛,仿佛点亮了希望;闭上眼睛,合上双手,虔诚的许下愿望,有的想长大,有的不想长大;那轻轻摇曳的点点烛光里,是我们对未来的美好畅想和憧憬。

小时候,我们最幸福的生日,是爸爸妈妈以及亲人的陪伴与守护,有美味的蛋糕,梦想已久的玩具,似乎所有的大事小事都和我们无关;

开心,就蹦蹦跳跳哈哈大笑;伤心,就肆无忌惮哭泣流泪;我们像天上的雏鹰,像水中的鱼儿,自由自在无忧无虑地成长。

上学后,我们最期待的生日,是同学和朋友欢乐无比的派对,有同窗的祝福,还有朋友的惊喜,每天要做的就是好好学习,然后做自己喜欢的事情,再为父母做一些力所能及的家务,培养自己更多的兴趣爱好,让未来的人生更加的丰盈充足。

工作后,我们最美好的生日,莫过于共事的同事们的祝福。一句问候,承载着关怀;一抹微笑,传递着友爱;

那熠熠生辉的温暖,如春风拂面,顷刻间洒满整个心房,人生仿佛一篇华丽的乐章,那悦耳的音符经过磨砺而更出彩。让我们不忘初心,感恩相遇,感谢同行,且行且珍惜。

让我们走慢一些,走稳一些,走的更长远一些。让我们轻轻卸下时间的尘埃与沧桑,不卑不亢、不急不躁。让我们人生的长河,从此变得如诗如画般曼妙。

冬去春来,一载又一载,让我们筑梦于心,携手逐梦前行。



女神节择一本书,做最美的自己

范奇丰/摄



小荷尖尖  
XIAO HE JIAN JIAN

## 我想对您说

奉教院附小五(4)班 高邵屹 招商服务部邵红之子

亲爱的妈妈:

您好!

“学会关爱,心怀感恩!”这句话好似烙在我心上一股,让我刻骨铭心。生活中,有无数人值得感恩。但,我在这里向您说一声:“感谢,我的母亲!”

我为小时候感谢您——在我无数次跌倒中扶起我,在我无数次哭泣中向我微笑。记得有一次,您买回了一套识字卡片,我迫不及待地打开盒子,却“哇”地一声哭了,妈妈微笑着说:“别急,我陪你!”这句话像一缕阳光透过心窗温暖我恐惧的心灵。

我为军训感谢您——我读了那封信,而最扎心,让我哭泣的那句话我至今难忘:“请原谅妈妈那颗望子成龙

的心。”这是您对自己的反思,却又或许是对我的一句鼓励之言。若您仔细观察那封信,会发现它不再是一张整洁的纸;它皱皱巴巴,上面沾满了我的泪水。

我为今天的自己感谢您——您的陪伴,成就了现在不断进步的我。那天,《外婆的家》感动了我,它让我在迷茫中找到了自信的自己。当时,我心里波澜起伏,禁不住想大声喊叫:“妈妈,我爱您!”

万水千山,求他(纸船)载着她的悲哀归去。——冰心

祝,万事如意!

儿子 小宝

闲话杂谈  
XIAN HUA ZA TAN

## 世界因你美丽而精彩

黄萍

又一个“三八妇女节”来临,作为一个女人,一个普普通通的公司职员,首先祝各位女神节日快乐!

我最崇尚也最接受的时下流行的一种观念,即女人生命的保鲜。女人生命的保鲜最重要的元素是什么呢?就是生命深处的善良和柔软,这是一种生命的品质。尽管生活的磨砺让我们变得粗糙,但柔软和善良仍然是我们内心的质地。

今天,我们所面对的生活,一方面在滋养女人呵护女人,时装越来越多了,化妆品,时尚 party,玫瑰花、巧克力、香水越来越多了,但另一方面同步增长的,是工作压力、女性角色的定位和内心挣扎。当你享受这一切的时候,到底谁是完整的自己呢?所以请你一定记得在承受压力与挣扎的同时,好好爱自己,舒缓一下紧张的心情。

女同胞们,你们作为一位好母亲、好女儿、好妻子,把爱心、精力都献给了家人、工作,是你们付出了青春和美丽,参与了财富的创造,赢得了属于自己的成绩和荣誉。

世界因你美丽而精彩!



## 江南忆 最忆是金陵

徐佳

一句梧桐美,种满南京城。  
这是独属于蒋公的浪漫。  
一句樱花美,遍遍南京城。  
这可能是属于\*公的浪漫。

一座鸡鸣寺,半部金陵史。  
三炷香,几世缘。  
人生如逆旅,我亦是行人。  
但愿初相遇,不负有心人。

春日浪漫许是玄武湖樱花;  
花开正当时,莫负好春光。  
秋日浪漫应是南京城梧桐;  
待到秋风起,再走金陵城。

## 简 讯

3月22日,由东方美谷集团、上海奉贤新城建设发展有限公司、上海奉贤投资公司(集团)有限公司、上海东方金融小镇开发有限公司、上海海国文化(集团)有限公司五家区属国企党委联合举办的年轻干部培训班(第一期)在奉贤区委党校正式开班。东方美谷集团党委副书记、工会主席钟慧英作动员讲话。董炜祯

3月23日,东方美谷集团召开年度内部审计工作动员部署会议。集团全资子公司、控股、参股公司等12家单位主要负责人及财务负责人参加会议。会议由集团副总经理朱豪君主持。李冬

3月26日,东方美谷检验检测有限公司与上海电气集团有限公司确立全面长期合作关系。今后,检验检测公司将会对上海电气集团6000多件计量器具分十二个周期进行校准检测服务。钱雷

3月11日,在3.15消费者权益日来临之际,东方美谷以“守护安全 畅通消费”为主题,特别邀请上海市奉贤区市场监督管理局金海所为企业进行了消费者权益保护培训。薛溟

3月,上海农业要素交易所将其确定为“服务提升月”,希望通过创新服务方式提升服务质量。上海农业要素交易所通过改变以往集体业务培训的模式,对新增的业务人员开展“点对点、面对面、手把手”的业务培训与辅导,收到了很好的培训效果,得到了镇、村农经部门的欢迎和认可。王禕玮

为弘扬雷锋精神,争做新时代好党员,3月24日,联合支部党员志愿者与金海街道金水丽苑志愿者,开展学雷锋志愿服务活动,发挥党员志愿者队伍的带头作用,以实际行动为社区营造干净整洁卫生环境,受到了街道和小区居民的一致好评。于春花

## 简 讯

### 魅力女性 绽放风采

为了让女神们过一个健康、和谐、快乐、温馨、难忘而有意义的“三八妇女节”,东方美谷集团各有关公司举办了形式多样的庆祝活动。

3月8日,上海奉浦现代农业科技创业有限公司工会联合会组织开展“魅力女性,绽放风采”主题艺术插花体验活动。

通过花艺老师的讲解,大家结合各自手中的花材特点和审美情趣,从鲜花的取材、剪叶、构图、布局开始,不断地进行尝试和实践,忙得不亦乐乎。经过一个多小时忙碌,一盆盆错落有致、生机盎然、创意十足的插花作品展现在大家眼前,令人赏心悦目。

又讯 3月8日,东方美谷集团下属公司联合工会举办了一场“美丽女人,芳香生活”的香囊、香薰蜡烛DIY制作活动,25名女同志参加此次活动。

活动现场,老师首先为大家讲解香薰蜡烛的制作流程、种类、功效以及注意事项。大家根据老师的讲解进行操作,在准备好的杯托上倒入蜡油,在蜡油半凝状态时开始放入桃花、玫瑰等干花进行装饰。在等待蜡油完全凝固期间,大家又跟老师学习了如何制作香囊。老师介绍了好几种香囊的制作方法,女同胞们各自选择了自己喜欢的款式来制作。一个小时后,一个个独特的香囊缝制完成。此时香薰蜡烛也差不多凝固完全了,一件件精美的手工作品完美展现在了大家面前。

香薰,不仅有凝神静气的功效,还可以作为室内别具一格的装饰品。女同胞们表示,今年这个“三八”妇女节过得别样的美丽,不仅感受到了香氛的魅力,还收获了一份别样的生活方式与生活态度,并纷纷表示将在今后的工作中,立足本职,将以更加饱满的热情投入到公司的各项事业发展中去。

宋金丹 陈燕